

Муниципальное казенное учреждение «Бюджетная служба администрации Волжского района Волгоградской области»

МКУОУ «Бюджетная служба администрации Волжского района Волгоградской области»

Служба

Директор

С.И. [подпись]

10-ти дневное



неделя 1: день 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и

Завтрак

мультинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под

редакцией В.Т. Лапиной.- М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских

продуктов питания: Справочник, -М.: ДеЛи Принт, 2008.-27бс. Скурутин И.М., Тутельман В.А

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	25,00	200	250	7,10	8,88	11,66	14,57	40,25	50,24	295,45	369,32
359/2017м	блинчики с повидлом	22,00	70	70	3,15	3,15	1,68	1,68	21,95	21,95	115,62	115,62
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40
338/2017м	фрукт свежий (яблоно)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
	Итого	82,25	600	660	13,03	15,58	14,48	17,63	103,02	118,35	597,87	698,34

Норма завтрак по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	Обед										544-680
				15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			
71\20\2017м	Овощи по сезону (огурцы свежие; соленые)	13	60	100	0,35	0,58	0,05	0,08	0,95	0,158	6	10		
54-7с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	5,1	6,45	2,78	3,47	18,5	23,12	119,6	149,5		
290\3302017м	Птица тушенная в сметанном соусе	28	100	100	11,78	11,78	10,12	10,12	2,93	2,93	150	150		
171\2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	10	150	180	6,66	7,99	9,17	11,003	39,22	47,06	264	316,8		
236\2017м	Чай каркаде	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60		
701\2017 м	Хлеб пшеничный	3,25	40	40	3,75	3,75	1,86	1,86	17,47	17,47	110	110		
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	40	40	2,53	2,53	0,45	0,45	17,4	17,4	87,6	87,6		
	Итого	82,25	800	920	30,24	33,15	24,45	27,003	111,47	123,138	797,2	883,9		
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		