

28.03.23



Согласовано директором ООО «Пизма» Короткожио Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/g/l			Энергет. ценность ккал		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

Завтрак

Неделя 1/ день 4										
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	Энергет. ценность ккал
183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром		200	250	9,05	11,31	11,36	14,2	31,3	263,64
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)		100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	44,40
701/2010м	Хлеб пшеничный		40	50	3,16	3,95	0,4	0,5	19,32	93,52
382/2017м	Какао с молоком		200	200	4,18	4,18	3,54	3,54	17,58	118,9
	Итого		540	600	16,79	19,84	15,7	18,64	78	520,46
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18,2-2,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	470-587,5

Обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	Энергет. ценность ккал
47/2017м	Каша овсяная с растительным маслом		60	100	1,02	1,7	3	5	5,07	51,42
54-17с\2022н	Суп овощной со сметаной		200	250	1,66	2,02	3,31	3,81	14,2	93,27
289/2017м	Рагу с птицей		200	250	14,35	17,93	15,39	19,24	19,62	274,39
54-1хн\2022н	Компот из сухофруктов		200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	81
701\2010м	Хлеб пшеничный		40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	93,52
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный		50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	114,95
	Итого	127,00	700	800	23,49	28,11	22,65	29	102,71	708,55
	Норма обеда по СанПин 30%-35% ± 5%		800	800	23,7-26,95	27,31-5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	705-822,5